

1-4 классы

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

06.09.2013



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	3 день						
338	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАШНОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	14,01	13,95	36,45	298,67	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	Итого:	618	19,15	16,86	80,91	553,31	64,19